

SYKSY
2008



1. Perheliikunta

Liiku, leiki ja laula yhdessä lapsesi kanssa! Lapsen ja vanhemman yhteinen jumppatunti, joka kehittää lapsen motorisia perusliikuntataitoja, vuorovaikutusta ja ilmaisua.

a) Vauvoille (alle 8 kk) + äiti tai isä
maanantaisin klo 13.30–14.15

b) Taaperoille (n. 8 kk–2-vuotta) + äiti tai isä
maanantaisin klo 14.15–15

*Ohjaajana lastentarhanopettaja
KK Henna Karvonen*

LASTEN- JA PERHEKURSSIT

2. Lasten liikuntasirkus 3–6-vuotiaille

Iloinen liikuntatunti täynnä pelejä, leikkejä, loruja, lauluja. Opetellaan ryhmässä toimimista ja perusliikuntataitoja. Sopii tytöille ja pojille. Maanantaisin klo 15–15.45.

Ohjaajana Henna Karvonen

3. Villiviikarit 4–6-vuotiaille

Erityisesti pojille sopiva reipashenkinen liikuntakerho. Paljon fyysistä tekemistä jumpaten, leikkien ja pelaten. Lauantaisin klo 10.30–11.15.

Ohjaajana lastentarhanopettaja, KK Taija Isokorpi

4. Satubaletti 4–6-vuotiaille

Pikkuballerinujen oma tunti, baletin perusharjoituksia, tanssileikkiä, satuliikuntaa. Sunnuntaisin klo 11–11.45. *Ohjaajana Ida Koski*

5. Koululaisten liikuntakerho

Monipuolista liikunnallista tekemistä alle 10-vuotiaille koululaisille. Voimistelua, leikkejä, pelejä ja kisailua iloisessa porukassa. Sopii tytöille ja pojille. Maanantaisin klo 15.45–16.30
Ohjaajana luokanopettaja, KM Marjo Matikainen

6. Dance It!

Tanssitunti nuorten mieleen. Tunnilla tehdään helpoja tanssikoreografioita (show, street, disco, ym.) + lihaskunto-osuus sekä venyttelyt.

8–12-vuotiaille, sunnuntaisin klo 11.45–12.30
13–15-vuotiaille, sunnuntaisin klo 12.30–13.30

Ohjaajana Ida Koski

Kaikki kurssit alkavat viikolla 36 (1.–7.9) ja kokoon-
tuvat 12 kertaa. Kurssien hinta 85 € /osallistuja(t)

**ILMOITTAUDU JA VARAA PAIKKA
TORIKADUN LIIKUNTAKESKUKSESTA, puh. 040 487 1077**

Lisätietoja kursseista antaa Maija Koski, puh. 040 5661 993 tai maija.koski@torikatu.com

Dance It!

